

CEIP Illes Columbretes (Burriana)

usuario: illes_columbretes

contraseña: 1402_illes_columbretes

Abril - 2026 MENU CATERING ILLES COLUMBRETES

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1402

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

Plato	Descripción	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Entrantes variados	725,62	23,46g				
1º	Crema mediterránea con verduras de temporada	259,54mg					
2º	Cordon bleu con patatas asadas	3,80mg					
P	Fruta	87,18g					
	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	31,87g					
2	Festivo						
3	Festivo						
6	Festivo						
7	Festivo						
8	Festivo						
9	Festivo						
10	Festivo						
13	Festivo						
14	Ensalada de verduras de temporada	805,30	36,31g				
1º	Lentejas a la jardinera con orejones	198,49mg					
2º	Tortilla de patata con jamón serrano (infantil: jamón cocido)	10,83mg					
P	Fruta	102,14g					
	Brócoli al vapor Carne roja magra /Fruta	28,28g					
15	Ensalada de verduras de temporada	769,03	36,02g				
1º	Arroz con magro y verduras con coliflor	170,41mg					
2º	Merluza a la marinera	5,50mg					
P	Fruta	106,11g					
	Judías verdes salteadas Revuelto de verduras /Fruta	22,74g					
16	Ensalada de verduras de temporada	764,28	49,68g				
1º	Sopa de cocido con verduras ECO	162,68mg					
2º	Pollo al horno (Infantil: Ragout de pollo) con patatas asadas	8,25mg					
P	Fruta ECO	87,36g					
	Menestra salteada Pescado blanco /Fruta	28,73g					
17	Ensalada fresca ecológica	807,22	34,19g				
1º	Buñuelos de bacalao	386,87mg					
2º	Caracolas con boloñesa vegetal con queso	3,77mg					
P	Yogur	123,80g					
	Ensalada completa Carne roja magra /Fruta	35,88g					
20	Ensalada de verduras de temporada	852,59	32,63g				
1º	Garbanzos con espinacas P/ECO	362,87mg					
2º	Tortilla francesa con queso	10,61mg					
P	Fruta	101,14g					
	Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta	35,90g					
21	Ensalada de verduras de temporada	825,69	36,15g				
1º	Macarrones integrales napolitana con queso	393,04mg					
2º	Bacalao en salsa verde con brócoli	5,50mg					
P	Fruta	110,74g					
	Habas rehogadas con ajos tiernos Carne de ave /Fruta	28,49g					
22	Ensalada de verduras de temporada	827,17	22,40g				
1º	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	165,02mg					
2º	Lomo sajonia a la portuguesa (Infantil: Magro en salsa)	5,75mg					
P	Fruta	93,97g					
	Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	40,79g					
23	Ensalada de verduras de temporada	829,31	70,51g				
1º	Fajita de york y queso	352,30mg					
2º	Fabada vegetal	8,97mg					
P	Fruta ECO	98,06g					
	Ensalada completa Tortilla de cebolla /Fruta	64,97g					
24	Ensalada de verduras de temporada	866,69	26,92g				
1º	Arroz a la cubana (tomate y huevo)	302,09mg					
2º	Capricho de calamar con mayonesa	4,95mg					
P	Yogur	99,44g					
	Tosta de hummus Carne magra de cerdo /Fruta	39,89g					
27	Ensalada de verduras de temporada	753,11	31,01g				
1º	Espirales con tapenade	193,08mg					
2º	Merluza a la provenzal con tomate concassé	4,80mg					
P	Fruta	102,44g					
	Ensalada completa Coca casera de verduras /Fruta	38,61g					
28	Ensalada de verduras de temporada	761,68	55,01g				
1º	Crema de boniato con zanahoria	113,87mg					
2º	Albóndigas estilo marroquí con cous cous	11,40mg					
P	Fruta	98,71g					
	Escalivada con tostas Pescado al papillote /Fruta	35,24g					
29	Ensalada fresca de temporada con fruta	836,81	26,76g				
1º	Paella valenciana	164,17mg					
2º	Guisantes con cebolla y tomate	5,96mg					
P	Fruta ECO	133,56g					
	Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	22,14g					
30	Ensalada de verduras de temporada	766,59	49,69g				
1º	Lentejas con verduras de temporada	128,28mg					
2º	Pollo a la miel (Infantil: Pollo deshuesado) con maíz	8,69mg					
P	Fruta	86,82g					
	Crema de verduras Revuelto de espinacas /Fruta	23,24g					