

CEIP ILLES COLUMBRETES (BURRIANA)

usuário: illes_columbretes
contraseña: 1402_columbretes

Març - 2024 MENU CATERING ILLES COLUMBRETES

FRUITES DE TEMPORADA:

banana, pera
kiwi, maduixot
taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1402

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc. L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacs, carlota	861,44	42,28g	554,61mg	6,42mg	119,56g	25,07g
1º	Guisat de creïlles amb sèpia i rap						
2º	Pizza als 4 formatges						
P	Fruita						
S	Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita						
4	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacs	890,52	34,78g	189,40mg	6,43mg	125,36g	30,07g
1º	Macarrons amb verdures amb xoriço						
2º	Bacallà a la "koskera"						
P	Fruita						
S	Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita						
5	Enciam, tomaca, dacs i ceba	791,76	35,70g	83,56mg	4,64mg	83,09g	35,03g
1º	Crema de pèsols amb tostons						
2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles						
P	Fruita						
S	Minestra saltejada Peix blau /Fruita						
6	Fulles verdes, tomaca cherry, dacs, formatge	973,17	45,92g	201,90mg	6,33mg	117,98g	35,88g
1º	Arròs a la cubana (tomaca i ou)						
2º	Aladros enfarinats (Infantil: Delícies de peix) amb carlota						
P	Fruita						
S	Xips de moniato al forn Carn magra de porc /Fruita						
7	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacs, carlota	830,53	28,32g	319,73mg	6,64mg	75,04g	46,38g
1º	Fesols a l'hortolana P/ECO (Infantil: Puré de fesols)						
2º	Llonganisses amb samfaina						
P	Iogur natural						
S	Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita						
8	Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca	857,34	47,57g	282,05mg	3,91mg	76,86g	40,50g
1º	Canelons d'espinacs (Infantil: Pasta italiana)						
2º	Lluç a la marinera						
P	Fruita ECO						
S	Escalivada Truita de ceba /Fruita						
11	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacs, carlota	831,61	35,29g	156,72mg	8,86mg	111,73g	27,54g
1º	Llenties amb carbassa i verdures P/ECO						
2º	Mandonguilles a la jardinera						
P	Fruita						
S	Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix al papillote /Fruita						
12	Enciam, tomàquet, olives, poma	943,50	24,16g	132,16mg	6,08mg	112,98g	44,60g
1º	Rabes a l'andalusa (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa						
2º	Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)						
P	Fruita						
S	Crema de verdures Ous al plat /Fruita						
13	Enciam, tomaca, espàrrecs, dacs, carlota	757,50	52,30g	128,06mg	6,90mg	83,06g	29,74g
1º	Sopa d'olla						
2º	Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb creïlles						
P	Fruita						
S	Xampinyons gratinats Peix blanc /Fruita						
14	Humus de cigrons	873,70	35,10g	294,09mg	7,89mg	131,71g	24,67g
1º	Espirals a la napolitana						
2º	Abadejo a la biscaina						
P	Fruita ECO						
S	Torrada de verdures gratinades Carn d'au /Fruita						
15	Enciam, tomaca, dacs, col morada	792,64	35,39g	497,99mg	4,13mg	81,39g	36,24g
1º	Arròs del senyoret						
2º	Truita francesa amb formatge						
P	Lacti						
S	Sopa de verdures Hamburguesa de llegums /Fruita						
18	Festiu						
19	Festiu						
20	Festiu						
21	Fulles verdes, oliva, tomaca, tonyina, dacs	997,79	44,90g	351,25mg	5,21mg	113,46g	40,77g
1º	Arròs de secret y bolets						
2º	Lluç a l'all julivert amb bajoquetes						
P	Lacti						
S	Bròquil al vapor Carn blanca /Fruita						
22	Enciam, tomàquet, olives, poma	956,02	47,57g	155,19mg	10,78mg	104,32g	38,79g
1º	Llenties a l'hortolana P/ECO						
2º	Truita de creïlla amb croquetes d'abadejo						
P	Fruita ECO						
S	Albergínia gratinada al forn Mandonguilles vegetals /Fruita						
25	Enciam, tomaca, ceba, formatge fresc	771,33	40,15g	353,78mg	7,00mg	138,56g	22,56g
1º	Pasta al pomodoro						
2º	Escòrpora provençal amb pèsols						
P	Fruita						
S	Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita						
26	Enciam, tomaca, dacs, col morada	842,88	30,64g	321,40mg	10,01mg	140,87g	17,42g
1º	Potatge de cigrons P/ECO						
2º	Hamburguesa completa						
P	Fruita ECO						
S	Cous cous amb especes Peix al papillote /Fruita						
27	Entrants variats	910,01	38,18g	384,41mg	3,38mg	85,26g	46,33g
1º	Entremesos variats (Infantil: York amb formatge)						
2º	Paella valenciana						
P	Gelat						
S	Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita						
28	Festiu						
29	Festiu						